

¿Qué es el cáncer colorrectal y la prueba de detección del cáncer colorrectal?

- **"Colorrectal"** significa que está relacionado con el colon y el recto, que son partes del intestino grueso, o intestino.
- Por lo general, las personas comienzan a realizarse pruebas de detección del cáncer colorrectal a partir de los 50 años; sin embargo, si su riesgo es más elevado, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan comenzar antes.
- El cáncer colorrectal suele comenzar con un pólipo que crece en el colon o el recto, donde no debería estar. Es la segunda causa más común de muerte por cáncer en Estados Unidos.
- Los signos del cáncer colorrectal incluyen cambios en la materia fecal, sangrado por el recto, dolor de estómago y pérdida de peso sin planearlo.
- En ocasiones, el cáncer colorrectal no presenta síntomas al principio.
- Realizarse una prueba de detección a tiempo puede ayudar a encontrar el cáncer antes de que se extienda, y podría salvar vidas.

Tipos de pruebas de detección del cáncer colorrectal

Análisis de sangre (prueba de sangre oculta en materia fecal [FOBT]):

- Esta prueba se realiza en casa con un kit que le proporciona la clínica.
- Usted recolecta muestras de materia fecal en tarjetas de prueba y las devuelve a una clínica de Share Ourselves o a un laboratorio.
- El propósito de esta prueba es detectar sangre escondida (oculta) en la materia fecal.
- Debe realizarse una vez al año o según lo aconseje su proveedor de atención primaria.

Sigmoidoscopia:

- En esta prueba se utiliza un tubo flexible y una cámara para examinar la parte inferior del colon y el recto y detectar cualquier problema, pólipo o signos de cáncer.
- Debe realizarse cada 5 años.

Colonoscopia:

- Al igual que la sigmoidoscopia, en esta prueba se utiliza un tubo flexible y una cámara, pero le permite al médico observar todo el colon y extirpar la mayoría de los pólipos y algunos cánceres.
- La colonoscopia también puede realizarse como seguimiento si se detecta algo anormal durante otras pruebas de detección.
- Debe realizarse cada 10 años o según lo recomiende su proveedor de atención primaria.

Consejos útiles para la colonoscopia

Antes de la prueba:

- Deberá beber un líquido para limpiar su intestino.
 - Esto hará que evacúe varias veces.
- Es posible que experimente irritación en la piel:
 - Aplique pomada en la piel alrededor del ano antes de beber el líquido.
 - Después de cada evacuación, utilice toallitas en lugar de papel higiénico para limpiar la piel.

Durante la prueba:

- Se le administrará un medicamento que le hará sentirse relajado y algo somnoliento.
- Se utilizará una pequeña cantidad de aire para expandir su colon para que el médico pueda observarlo.
- Es posible que sienta calambres leves, que pueden aliviarse respirando lenta y profundamente.
- El médico examinará su intestino con el colonoscopio.
- El procedimiento dura entre 30 minutos y 1 hora.

Para programar una cita con su proveedor de atención primaria de Share Ourselves, llame al **949-270-2100**.