

¿Qué es una mamografía?

- Una **mamografía** es un tipo especial de imagen que se toma de la mama con una máquina de rayos X. Los médicos recomiendan que a partir de los 50 años las mujeres se realicen una mamografía cada dos años. Sin embargo, si presenta síntomas inusuales, o en su familia hay antecedentes de cáncer de mama, es posible que deba realizarse una revisión antes de los 50 años.
- Esta prueba es muy importante, ya que puede detectar el cáncer de mama en una fase temprana, incluso antes de que pueda sentir algún bulto. La detección temprana del cáncer mejora las probabilidades de recibir tratamiento.
- Las mamografías detectan mejor los tumores en mujeres jóvenes menores de 50 años, ya que su tejido mamario es más denso, lo que significa que se ve más blanco en la radiografía. Dado que los tumores también aparecen blancos en una mamografía, pueden ser difíciles de detectar en el tejido mamario denso.
- Para las mujeres de 40 a 49 años, el Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda hablar con el médico sobre cuándo realizarse una mamografía y con qué frecuencia. Las mujeres de 40 a 74 años que se realizan mamografías, tienen menos probabilidades de morir de cáncer de mama en comparación con aquellas que no lo hacen.

¿Qué sucede durante una mamografía?

- Usted entra a una sala con la persona que le tomará la imagen.
- El seno se coloca entre dos paneles de rayos X para aplanarlo y obtener una imagen nítida. Solo toma unos segundos.
- Todo el proceso toma aproximadamente 20 minutos.
- Si tiene implantes mamarios, es posible que se deban tomar más imágenes para observar todo el tejido mamario.

Consejos útiles:

- No programe una mamografía cuando tenga su periodo, ya que los senos podrían estar sensibles o hinchados.
- Evite usar lociones, polvos, perfumes o desodorantes antes del examen, ya que pueden aparecer como manchas blancas en la radiografía.
- Antes del examen, haga todas las preguntas que desee o comparta sus preocupaciones.
- Mantenga su mente ocupada durante el examen. Puede pensar en un lugar feliz, su canción favorita o cualquier cosa que le anime.
- Dígale a la persona que le realiza el examen cómo se siente en cualquier momento.
- Recuerde que solo un pequeño número de mamografías detectan el cáncer, entre 2 y 4 de cada 1,000.
- ¡La detección temprana del cáncer de mama es crucial! Muchas mujeres viven una vida larga y saludable cuando la detección se realiza en una fase temprana.

Para programar una cita con su proveedor de atención primaria de Share Ourselves, llame al **949-270-2100**.